

## Pressemitteilung

**\*münz silvesterlauf 2009 ist Auftaktveranstaltung zum Wäller Lauf-Cup 2010**

**\*Starten Sie aktiv in das Jahr 2010**

**\*Online-Anmeldung für münz silvesterlauf hat begonnen**

Montabaur. Beim münz silvesterlauf in Montabaur erleben von Jahr zu Jahr immer mehr Sportbegeisterte ein aktives Jahresende. Weit über die Grenzen des Westerwaldes hinaus hat sich die wunderschöne Laufstrecke durch den Montabaurer Stadtwald herumgesprochen. Wen wundert es da, dass der Veranstalter, die münz marketing GmbH aus Montabaur, 2008 weit über 1000 Sportler zum Lauf in den Westerwald locken konnte. Mit 720 Läuferinnen und Läufern auf der traditionellen 10 km Strecke, über 300 Sportlern auf der 5,8 km Runde und erstmals fast 100 Walkern konnte Bernhard Münz, Cheforganisator des westerwälder Laufveranstaltung, erneut einen Teilnehmerrekord verzeichnen. Damit zählt der münz silvesterlauf zu den größten Silvesterläufen in Deutschland.

Als Auftaktveranstaltung zum "[Wäller Lauf-Cup](#)" wird in diesem Jahr auch für die neue Laufserie im Westerwald geworben.

„Als begeisterter Sportler habe ich mir vor einigen Jahren vorgenommen, den Sport in der Region zu fördern und möglichst vielen Menschen den Laufsport nahe zu bringen“, berichtet Bernhard Münz. Dieser Plan ist aufgegangen, nicht alleine beim münz silvesterlauf sondern auch beim münz firmenlauf in Koblenz.

Um allen Laufanfängern den Einstieg noch leichter zu machen, beginnen die Trainingsläufe in diesem Jahr schon am 11. Oktober. Genügend Zeit also, sich gezielt und gewissenhaft vorzubereiten.

Bereits seit einigen Jahren ist der 10 km Rundkurs der münz silvesterlauf-Strecke ganzjährig ausgeschildert. Mit Start und Ziel am Mons Tabor Bad in Montabaur können so alle Interessierten auch unabhängig von den Trainingsläufen jederzeit dort trainieren.

Start für die 10 km und den 5,8 km Rundkurs ist am 31.12.2009 um 11:00 Uhr. Walker und Nordic Walker starten um 11:15 Uhr ausschließlich auf der 5,8 km Strecke. Die Zeitnahme erfolgt manuell, es werden für alle Wettbewerbe Bruttozeiten ermittelt.

Natürlich hält Bernhard Münz auch in diesem Jahr wieder ein paar Neuheiten parat, die den münz silvesterlauf noch attraktiver machen.

„Traditionell ist unser Finishershirt, das im Startgeld enthalten ist und bei vielen Läufern inzwischen Kultstatus hat. Dieses Finishershirt kann 2009 wahlweise, in der ersten Online-

### **Unternehmenskontakt**

münz marketing GmbH & Co. KG

Claudia Flick

Rudolf-Diesel-Str. 6

56410 Montabaur

Tel. 02602-9374-64

Fax 02602-9374-70

Email: [cflick@muenz.de](mailto:cflick@muenz.de)

Anmeldephase, für eine geringe Zuzahlung von 3,00 Euro, als hochwertiges Funktionsshirt bestellt werden. Neu ist auch, dass nach der Veranstaltung erstmals die Finisherfotos kostenlos aus dem Internet heruntergeladen werden können. Außerdem haben wir das Startgeld für die Anmelder in der zweiten Online-Anmeldephase gesenkt“, berichtet Bernhard Münz.

Das Online-Anmeldeportal ist unter [www.muenz-silvesterlauf.de](http://www.muenz-silvesterlauf.de) geöffnet.

Die Startgebühr in der ersten Anmeldephase (bis 15.11.2009) beträgt 9,00 Euro inkl. Finisher-Shirt und personalisierter Startnummer. Wer bei der Anmeldung den Versandwunsch angibt, erhält die Startunterlagen sogar per Post zugeschickt. Ab dem 16.11.2009 ist die Online-Anmeldung der zweiten Anmeldephase noch bis zum 28.12.2009 möglich. Darüber hinaus können Sie sich am 31.12.2009 im Mons Tabor Bad nachmelden.

Verbandsgemeindebürgermeister Edmund Schaaf hat, wie schon in den Vorjahren, die Schirmherrschaft für die Veranstaltung übernommen.

Für Unterhaltung und das leibliche Wohl wird natürlich wieder bestens gesorgt sein.

Informationen und Anmeldung unter [www.muenz-silvesterlauf.de](http://www.muenz-silvesterlauf.de).

3357 Zeichen (mit Leerzeichen)

Abdruck honorarfrei. Belegexemplar erbeten.

**Unternehmenskontakt**

münz marketing GmbH & Co. KG

Claudia Flick

Rudolf-Diesel-Str. 6

56410 Montabaur

Tel. 02602-9374-64

Fax 02602-9374-70

Email: [dflick@muenz.de](mailto:dflick@muenz.de)